

対象者エリア	名 称	主 催	開催日時	開催場所	内 容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	問合せ(代表)	備 考
担当圏域 全体 (6校区)	担当圏域全体(6校区)から、どなたでも参加可能な情報は 右のリンクから対象ページにジャンプします。 ※「2019地域活動調査用紙 どなたでも参加可.xlsx」をクリック			2019地域活動調査用紙 どなたでも参加可.xlsx								
校区全体	榆木地域 子ども食堂なごみ	榆木地域 子ども食堂なごみ	【子ども食堂】 毎月第1・2土曜 11:30～16:00 毎月第3土曜 11:30～15:00 【地域食堂】 毎月第2・4水曜 11:30～14:30	笑処 和	食事の提供、食育活動、体験イベント 子育て応援パントリー、学習支援活動 自立支援活動	高校生 以上 300円			どなたでも	不要		
校区全体	秋の歌謡祭	榆木コミュニティセンター	2019年度は 9月22日 10:00～14:00	榆木コミュニティセンター 多目的ホールA・B		1,500円 弁当・お茶			どなたでも			出場者も募集する
校区全体	文化祭	榆木コミュニティセンター	2019年度は 11月2～4日 10:00～15:00	榆木コミュニティセンター	展示、ステージ				どなたでも			
校区全体	収穫祭	榆木コミュニティセンター	2019年度は 11月23日 9:00～15:00	榆木コミュニティセンター	地域の野菜、大津イモ、河内ミカン 焼きそば、クッキーの販売				どなたでも			
校区全体	地域住民と児童の ふれあい昼食会	榆木小学校	10月	榆木小学校	給食をたべながらお話し交流する	無料	20名		どなたでも	各自治 会でま め小学校 へ回答		
校区全体	1人暮らし世帯へ お茶配布	校区社協	12月中旬の土曜 ※冬休み最初の土曜	一人暮らし高齢者世帯 自宅	子ども会もしくは、ジュニアボランティアと 自治会長・民生委員と同行訪問	無料	対象者は 300名	2:8	一人暮ら し高齢者 世帯			
校区全体	グランドゴルフ大会	体育協会	3月	榆木小学校運動場	グランドゴルフ		100名	7:3	どなたでも	申し込み		

1町内	年末 防犯パトロール	1町内	12月									
1町内	鏡開き		1月	楡木小学校体育館								
1町内	青空 (サロン)	ボランティア 校区社協の補助有	毎週火・木・土曜 11:00～15:00	楡木西老人憩の家	おしゃべり、レク ※弁当持参 ※第2木曜はボランティアの炊出し有	第2木曜 のみ 300円	約10名	1:9	どなたでも	不要		2019.11.1より名称変更 (旧にれの会)
1町内	いきいきサロン	1町内民生委員	第4月曜 10:00～	楡木西老人憩の家	参加者で料理を作って食べる	300円/回	約10名	2:8	75歳以上 独居者	不要		安否確認の場でもある 日中独居は対象外
1町内	さらく会 (サロン)	趣味のグループ	第3木曜 : ~ :	楡木西老人憩の家	お茶会(抹茶)を楽しむ会		5名	2:8	どなたでも			
1町内	親睦グランドゴルフ 大会	1町内自治会	6月・10月	楡木西公園	グランドゴルフ(3世代交流)							
1町内 2町内 4町内	合同敬老会	校区社協	9月中旬	楡木小学校体育館	楡木小学校2年生の合唱とダンス、お 手紙渡し。楠幼稚園児いるか組のお 遊戯と歌、ささえりあ武蔵塚職員による 講話と体操。他演芸コーナー。		300名	3:7	75歳以上	校区 社協		校区の75歳以上の方には タオル、賀寿者にはバスタ オルを記念品として贈呈

対象者エリア	名 称	主 催	開催日時	開催場所	内 容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	問合せ(代表)	備 考
2町内	むつみ会 (老人会)	2町内老人会	毎月20日 10:00～	榆木むつみ老人憩の家	講話など		約30名	5:5	65歳以上 会員 入会	不要		
校区全体	榆木地域 子ども食堂なごみ	榆木地域 子ども食堂なごみ	【子ども食堂】 毎月第1・2土曜 11:30～16:00 毎月第3土曜 11:30～15:00 【地域食堂】 毎月第2・4水曜 11:30～14:30	笑処 和	食事の提供、食育活動、体験イベント 子育て応援パントリー、学習支援活動 自立支援活動	高校生 以上 300円			どなたでも	不要		
2町内	むつみ会 (サロン)	2町内老人会	第1水曜 10:00～	榆木むつみ老人憩の家	講話、体操、脳トレ、カラオケなど		約20名	5:5	65歳以上 会員 入会	不要		
2町内	気功	2町内自治会	毎週日曜 9:00～	清水榆木北公園	気功		25名	3:7	どなたでも	不要		
2町内	町内文化祭	2町内自治会 2町内老人会	11月第1日曜	榆木コミュニティセンター	写真、絵画、パッチワーク、書道他		20名	3:7	どなたでも			2018年11月より、榆木コミ センと共同企画
2町内	グランドゴルフ大会	2町内自治会	11月末から 12月初旬	清水榆木北公園	グランドゴルフ	無料	60名	8:2	どなたでも	回覧で 周知し 募集		経費は自治会助成金
1町内 2町内 4町内	合同敬老会	校区社協	9月中旬	榆木小学校体育館	榆木小学校2年生の合唱とダンス、お 手紙渡し。楠幼稚園児いるか組のお 遊戯と歌、ささえりあ武蔵塚職員による 講話と体操。他演芸コーナー。		300名	3:7	75歳以上	校区 社協		校区の75歳以上の方には タオル、賀寿者にはバスタ オルを記念品として贈呈

対象者エリア	名 称	主 催	開催日時	開催場所	内 容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	問合先(代表)	備 考
3町内	日帰り温泉旅行会	3町内自治会	6月～7月	県内温泉地	旅行、温泉	2,000円	50～ 80名	3:7	町内住民	要		
校区全体	榆木地域 子ども食堂なごみ	榆木地域 子ども食堂なごみ	【子ども食堂】 毎月第1・2土曜 11:30～16:00 毎月第3土曜 11:30～15:00 【地域食堂】 毎月第2・4水曜 11:30～14:30	笑処 和	食事の提供、食育活動、体験イベント 子育て応援パントリー、学習支援活動 自立支援活動	高校生 以上 300円			どなたでも	不要		
3町内	75歳以上対象の 食事会	3町内自治会	3ヶ月に1回	楠団地集会所	食事会		名	:	75歳以上			
3町内	カラオケ会	3町内自治会	毎週木曜 13:00～17:00	楠団地集会所	カラオケ、誕生会、食事会など	毎回 100円	約10名	1:9	町内住民	不要		
3町内	グランドゴルフ会	3町内自治会	毎週火・水・土曜 9:00～11:00	楠中央公園	グランドゴルフ	無料	6～ 10名	4:6	町内住民	不要		
3町内	なかよし会 (サロン)	3町内自治会	第3火曜 13:30～15:00	楠団地集会所	講話、レク、体操、制作、歌など 年間計画に基づき活動	無料	約15名	1:9	町内住民	不要		
3町内	交通安全 防犯活動	3町内自治会	毎月3～4回	町内	安全パトロール		8名	5:5	町内住民	不要		

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

※お問い合わせはささえりあ武蔵塚まで
最終更新日 2021/3/26

【 楡木校区 4町内】 ※青文字は未確認事項 ★2021年3月時点で、感染症拡大防止のため、休止(中止)している活動もあります。

対象者エリア	名 称	主 催	開催日時	開催場所	内 容	参加費	人数	男：女比 (およそ)	対象者	参加申込	問合先(代表)	備 考
4町内	七つ星の会 (老人会)	4町内老人会	第3土曜 13:00～	楠コミセン	講話、歌、その他		約10名	1:9				
校区全体	楡木地域 子ども食堂なごみ	楡木地域 子ども食堂なごみ	【子ども食堂】 毎月第1・2土曜 11:30～16:00 毎月第3土曜 11:30～15:00 【地域食堂】 毎月第2・4水曜 11:30～14:30	笑処 和	食事の提供、食育活動、体験イベント 子育て応援パントリー、学習支援活動 自立支援活動	高校生 以上 300円			どなたでも	不要		
4町内	あかね会 (老人会)	4町内老人会	第2土曜 13:30～	熊本市夢もやい館			9名	7:2				
4町内	コスモス会 (サロン)	4町内民生委員	第1木曜 13:30～15:00	楠団地10棟LSA団樂室	講話、レク、体操、制作、歌など	なし	約10名	3:7	どなたでも	不要		
4町内	コスモス会 (サロン・食事会)	4町内民生委員	第3火曜 10:30～12:00	楠団地10棟LSA団樂室	講話、歌、食事会	500円/回	約10名	3:7	どなたでも			
4町内	あじさいの会 (サロン)		第2水曜 13:30～15:00	楠コミセン	講話、体操、制作、お月見会など		約10名	2:8				
4町内	えびね会 (サロン)	伊貝伊津子氏	第2・4水曜 14:00～	伊貝氏宅	講話、体操など		5名					
4町内	4町内 グラウンドゴルフ		毎週火曜 9:00～11:00	楡木南公園	グラウンドゴルフ		12名	7:5	なし			
4町内	町内旅行	4町内自治会	10月	県内温泉各地	旅行、温泉		名	:				
1町内 2町内 4町内	合同敬老会	校区社協	9月中旬	楡木小学校体育館	楡木小学校2年生の合唱とダンス、お 手紙渡し。楠幼稚園児いるか組のお 遊戯と歌、ささえりあ武蔵塚職員による 講話と体操。他演芸コーナー。		300名	3:7	75歳以上	校区 社協		校区の75歳以上の方には タオル、賀寿者にはバスタ オルを記念品として贈呈